

# DAS GEHEIMNIS DES THERMIKFLIEGENS

## Mantras (1)

Für dich ein paar Mantras zum Thermikfliegen, bereits vorbereitet. Du kannst sie dir auf festem Karton drucken oder kleben oder du schreibst dir selber die, die dir am besten gefallen.

Steck sie dir in die Brieftasche, oder klebe sie auf dein Vario ... irgendwo, wo du sie beim Fliegen gut sehen kannst. Dein Unterbewußtsein wird alles versuchen, um deinen Wunsch, das auf das du dich konzentrierst, das was du willst, eben dein Mantra ... zu erfüllen. Vielleicht sogar auf Wegen, die dein alltäglicher Verstand nicht kennt.



**Lass den Schirm machen!  
Er kennt den Weg nach oben.**



Die Kunst des Thermikfliegens

**Harmonie ist alles!**

Die Kunst des Thermikfliegens

**Erst Gewicht, dann Bremse.  
Finde die ideale Querneigung.  
Dann „fixiere“ die Innenbremse.**



*Deine Aufgabe als Pilot:*  
**die richtige Querneigung finden  
harmonisch kreisen  
und dann .... nichts tun!  
Deinen Schirm machen lassen.**